

REGLAMENTO VII TRAIL BRONCHALES

1 y 2 de julio de 2023

1. ENTIDAD ORGANIZADORA.

EVENTOS DEPORTIVOS ATLOS, SL, con el patrocinio del Ayuntamiento de Bronchales es el organizador del **VII Trail Bronchales**.

2. PRUEBAS QUE COMPONEN EL EVENTO.

Sábado 1 de julio: Trail 43k y Trail 25k:

- **TB43K** Trail - tiempo máximo 9 horas (7:00h)
- **TB25K** Trail - tiempo máximo 6.30 horas (7:30h)

Domingo 2 de julio: Running 22k y Trail 13k:

- **TB22K Running** - tiempo máximo 4 horas (8:00h)
- **TB13K** Trail - tiempo máximo 3.30 horas (8:30h)

IMPORTANTE: Todos los inscritos en cualquiera de las distancias, obtendrán la camiseta oficial de TRAIL BRONCHALES si se ha inscrito antes del 11 de junio y se ha seleccionado la opción en la casilla de camiseta.

Todos los que se inscriban a partir del 12 de junio (inclusive) no tendrán la opción de merchandising.

Devoluciones: No se hará la devolución del importe íntegro, en caso de no poder participar y se hará la devolución del 50% hasta el 11 de junio, excepto por lesión y con parte médico oficial justificándolo, que sí se le hará la devolución íntegra (descontando un euro de gastos de gestión).

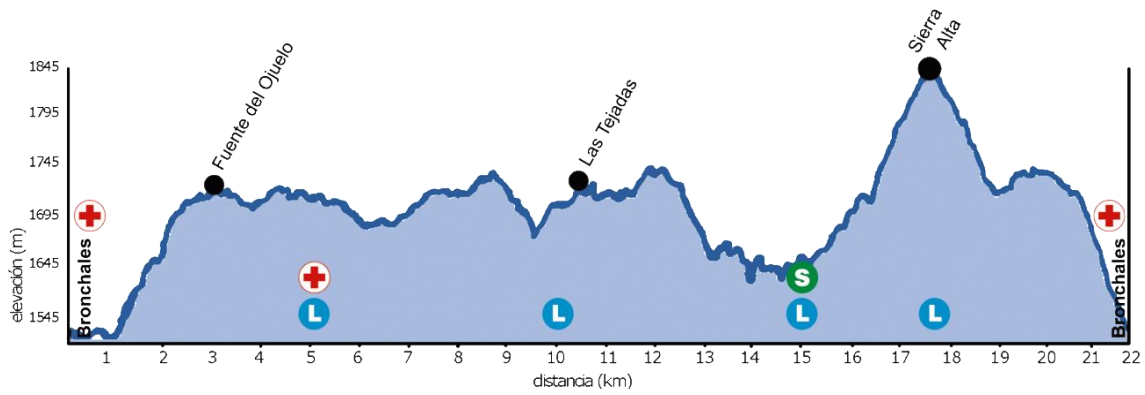
Se podrá hacer cambio de titular de cualquier distancia o cambiar de distancia hasta el 28 de mayo, este servicio tiene un cargo de 3€.

Seguro de cancelación: Con seguro de cancelación contratado (tiene un coste de 5€), se hará la devolución hasta el día 11 de junio.

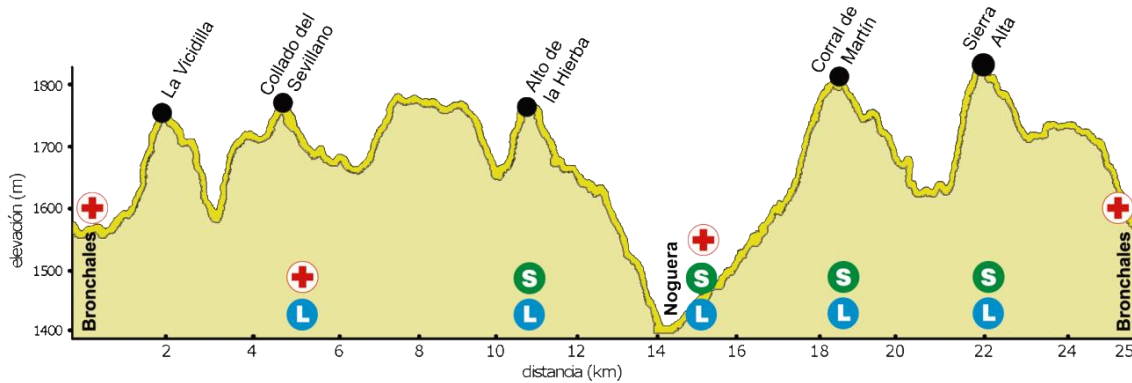
A continuación, se detallan los perfiles de cada una de las pruebas:



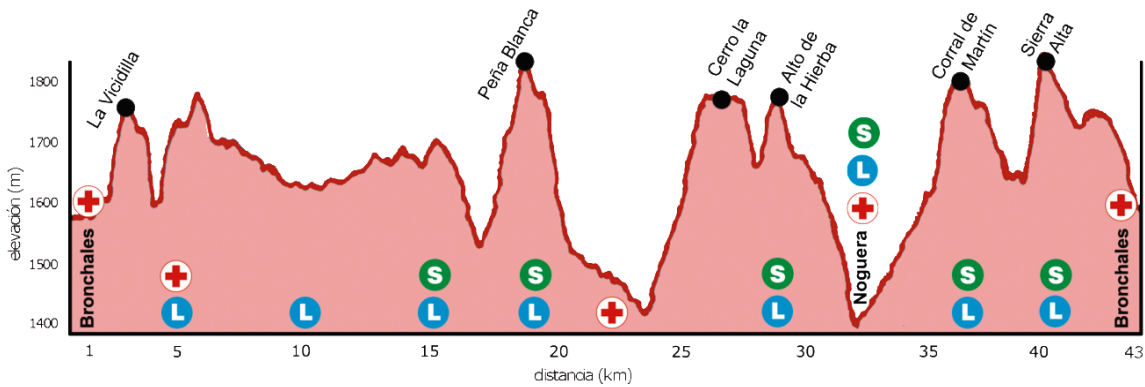
13K TRAIL +535m (domingo 2 de julio)



22K RUNNING +647m (domingo 2 de julio)



25K TRAIL +1290m (sábado 1 de julio)



43k TRAIL +2060m (sábado 1 de julio)

3. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se podrán realizar hasta 21 de junio a las 23:59h en la web www.cronolimits2020.com, la única plataforma oficial, cualquier incidencia, debéis enviar un email a: cronolimits@gmail.com

Todos los participantes de las 4 pruebas, tendréis a vuestra llegada a meta una medalla FINISHER, este año será la letra "A".

En las inscripciones se pedirá la talla de las prendas técnicas que la organización dará en la bolsa del corredor a todos aquellos que la hayan seleccionado, ello **garantiza** que, a la hora de retirarla, dicha prenda sea la talla seleccionada a la hora de la inscripción.

En la prueba 43k, cuando se recoja el dorsal, cada participante **debe de mostrar su dni (o documento acreditativo de la identidad con fotografía) y carné de federado.**

Para poder retirar un dorsal de otro participante, será necesaria una autorización con

fotocopia del DNI firmada por el titular del dorsal.

4. CATEGORÍAS Y PREMIOS.

En el Trail Bronchales se establecen las siguientes categorías para cada una de las diferentes carreras:

- **SÁBADO 1 de julio:** 43K TRAIL y 25K TRAIL
- **DOMINGO 2 de julio:** 22K RUNNING y 13K TRAIL

CATEGORIA	EDAD
Absoluta-M	
Absoluta-F	
Sénior-M	2005 - 1984
Sénior-F	2005 - 1984
Veterano-M	1983 - 1974
Veterano-F	1983 - 1974
Master-M	1973 - 1964
Master-F	1973 - 1964
Master B-M	1963 en adelante
Master B-F	1963 en adelante
Local-M y F	Solo empadronados en Bronchales

Premios:

Habrá trofeo para los/as tres primeros/as de cada categoría, así como para los tres primeros participantes absolutos de cada prueba, femenino y masculino.

Los trofeos **NO serán acumulativos**, quedan exentos los trofeos locales que no entran en la clasificación por categorías y se entregarán según el orden de llegada a meta de cada participante.

Habrá un jamón de Jamones Bronchales, SL a los 3 clubs más numerosos.

5. ANTECEDENTES.

Cada participante **es responsable de su estado físico** a la hora de afrontar la prueba en la que se haya inscrito, cada corredor/a es sabedor de que antes de cruzar una carretera

debe parar y mirar, aunque estará totalmente señalizado, todos los cruces están controlados por personas voluntarias de la organización y/o protección civil.

La prueba dispone de un seguro de responsabilidad civil y otro de accidentes para los participantes que no estén federados para carreras en montaña, ante cualquier problema o accidente los participantes deberán avisar a la organización a través de los/as voluntarios/as para que se pueda gestionar la incidencia de la mejor manera posible.

A pesar de la buena voluntad por parte de la organización, con la finalidad de reducir al máximo los peligros que puedan afectar a los participantes, éstos deberán extremar las precauciones en toda la carrera y en particular en las zonas marcadas como peligrosas bien sea por desniveles o cruces de carreteras.

Al realizar la inscripción, **cada participante** manifiesta **conocer y aceptar el presente reglamento**, estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar la prueba en la que se inscribe con las mejores garantías, **siendo él el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.**

Todos los inscritos podrán cambiar de modalidad hasta el 28 de mayo, a partir de dicha fecha no se admitirá ningún cambio de prueba o titularidad.

Se reembolsará siempre el importe íntegro de la inscripción: por baja médica o lesión (justificando con parte médico) hasta el 11 de junio, a partir de dicha fecha se le hará entrega de la bolsa del corredor o se le guardará la inscripción para el 2024.

6. AVITUALLAMIENTOS.

¡¡NO SE FACILITARÁ VASOS EN NINGUNO DE LOS AVITUALLAMIENTOS!!

Las 4 pruebas de las que consta el Trail Bronchales se disputan en semi auto-suficiencia (entendiendo por este término que el número de avituallamientos exige a los corredores cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos).

La organización con el fin de ser respetuosos con el medio ambiente no ofrecerá, vasos ni recipientes en los avituallamientos, **cada corredor deberá de llevar su propio sistema de hidratación de montaña para rellenar en los avituallamientos.**

Existirán avituallamientos líquidos y sólidos en varios puntos del recorrido.

La **organización podrá exigir** a cada participante que transporte la comida que crea necesaria para una prueba de semi-autosuficiencia.

En los tracks se indican los puntos de avituallamiento y en cada punto de avituallamiento

se dispondrán recipientes para depositar los restos, **es obligatorio depositar los deshechos en estos cubos**. Queda terminantemente prohibido arrojar deshechos fuera de los cubos por lo que en caso de no estar estos al alcance del corredor éste deberá guardárselo hasta que dé con otros cubos, **si algún corredor arroja algún desecho fuera del avituallamiento y lo ve algún miembro de la organización y/o personal voluntario, el participante será descalificado**.

Habrà servicio de avituallamiento completo en meta para todos los corredores.

7. MARCAJE, MAPA, LIBRO DE RUTA Y DORSALES.

Los itinerarios de las 4 pruebas estaràn se\u00f1alizados por las balizas de la organizaci\u00f3n, cintas de color naranja durante todo el recorrido y carteler\u00eda dispuestas por la organizaci\u00f3n, se marcaràn tambi\u00e9n en especial las zonas m\u00e1s peligrosas y los cruces, desv\u00edos alternativos... etc.

En el dorsal ir\u00e1 el perfil de la prueba, tel\u00e9fono de la organizaci\u00f3n, emergencia y color de la prueba.

Se facilitar\u00e1 el track de cada recorrido para GPS en cualquiera de las dos webs oficiales del evento, as\u00ed como en las redes sociales.

RECORRIDO

Importante: Todo participante debe saber que, el d\u00eda de la prueba no est\u00e1 cerrado al tr\u00e1fico, siendo as\u00ed que en los cruces y en puntos m\u00e1s problem\u00e1ticos habr\u00e1 alg\u00fan responsable de la prueba (voluntario, PC,), y deber\u00e1n seguir sus indicaciones por el bien de cada participante.

El evento est\u00e1 compuesto de 4 pruebas diferenciadas cada una de ellas por los colores: **verde para la 13K trail, amarillo 25K trail, rojo para la 43 K trail y azul 22K Running.**

Los dorsales ser\u00e1n individuales e intransferibles, si se encuentra alg\u00fan corredor con dorsal falsificado ser\u00e1 descalificado de carrera.

Ser\u00e1 obligatorio, llevar los dorsales en la parte delantera del cuerpo, (pecho, cintura...) para hacer m\u00e1s f\u00e1cil la identificaci\u00f3n de los corredores en los desv\u00edos de carrera y puntos de control, no cumplir esta norma puede llevar a la descalificaci\u00f3n del corredor.

8. METEOROLOG\u00cdA.

El mal tiempo no ser\u00e1 motivo de suspender la prueba, aunque la organizaci\u00f3n se reserva el derecho a suspenderla o modificar el recorrido.

En caso de que las autoridades o Eventos Deportivos Atlos, SL decidan que se suspenda la prueba por motivos de climatología extrema y poner en riesgo la integridad de los participantes, la empresa **organizadora EVENTOS DEPORTIVOS ATLOS S.L y el Ayuntamiento, no se harán cargo de la devolución del importe de las inscripciones,** pero sí de la entrega del material adquirido de la bolsa del corredor.

9. MATERIAL OBLIGATORIO.

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación.

Se ha de tener en cuenta que gran parte del material se exige para garantizar la seguridad de los corredores.

Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo) y, en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

En el caso de la prueba 43K, el material viene exigido ya no por la distancia del recorrido sino por las cotas de altura que se atraviesan, el medio por el que discurre y el recorrido hacen obligatorio el material.

Material para la **43K trail**

- **SILBATO**
- Dorsal y track descargado en el reloj, móvil...etc
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Venda elástica vendaje/tapping.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.
- Quien se inscriba como Federado, es obligatorio presentar dicho carné a la retirada de su dorsal, en caso contrario no lo podrá retirar.

Material para la prueba **13K Trail, 25K Trail y 22K Running:**

- **SILBATO**
- Dorsal y track descargado en el reloj, móvil...etc

- Calzado y vestimenta adecuados.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).

Asimismo, a lo largo de toda la prueba **todo participante está obligado a enseñar el material obligatorio a la organización si ésta así lo requiere**, todo ello con la finalidad de establecer un marco de seguridad tanto para corredores como para organizadores.

10. PUNTOS DE CONTROL.

Los participantes, bajo su responsabilidad, **deberán pasar obligatoriamente por los puntos de control** y verificar su paso por medio del sistema de cronometraje de la empresa CRONOLIMITS.

Todos los puntos de control son obligatorios y el no pasar por ellos implica la descalificación.

11. SEGURIDAD DE LA PRUEBA.

La organización posee un Plan de Emergencia y de Evacuación con la finalidad de establecer un protocolo de actuación en caso de alguna emergencia. En todos los puntos de avituallamiento, cruces peligrosos y puntos descritos como de especial atención se dispone de un grupo de voluntarios y protección civil en contacto permanente con la organización para que ante cualquier eventualidad se pueda actuar de la mejor manera posible, prácticamente la totalidad del recorrido es accesible con vehículos para proceder al rescate de la manera más rápida posible.

Se dispondrá de ambulancias con personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad, también habrá desfibriladores portátiles que estarán por las pruebas con gente cualificada en caso de su uso.

Es aconsejable que cada corredor lleve consigo el material descrito anteriormente.

La persona encargada de cerrar cada carrera (persona escoba) se encargará de comprobar que no existe ya ningún participante en carrera y por lo tanto de dar por finalizada la prueba.

En todo caso, **LOS PARTICIPANTES HAN DE SABER QUE:**

Se trata de una carrera de alta montaña, que a menudo discurre por fuera de caminos, se atraviesan neveros, canchales y zonas rocosas que pueden estar resbaladizas, en

definitiva, zonas muy técnicas que ralentizan el ritmo de carrera, por lo que hay que tener técnica para desenvolverse en estos terrenos.

La orografía, las condiciones meteorológicas o cualquier otra circunstancia pueden hacer que una evacuación aérea no sea tan rápida y, aunque habrá puestos de control y personal especialista repartido por el recorrido, es posible que la retirada o el rescate sea duradero. Una razón más por la que el corredor debe de disponer de material personal adecuado (ver lista de material obligatorio).

12. NORMAS DE SEGURIDAD.

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio.

La organización podrá retirar de la competición a un corredor y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad.

Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, **será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.**

13. HORAS DE SALIDA, CORTE Y CIERRE DE META.

Pueden variar según se acerque el día de la prueba por los protocolos exigidos por las autoridades, se irá informará en todo momento.

Sábado 1 de julio:

- **TB43K** Trail - tiempo máximo 9 horas (salida = 7:00h)
- **TB25K** Trail - tiempo máximo 6.30 horas (salida = 7:30h)

Domingo 2 de julio:

- **TB22K Running** - tiempo máximo 4 horas (salida = 8:00h)
- **TB13K** Trail - tiempo máximo 3.30 horas (salida = 8:30h)

En el caso de que un corredor rebase el tiempo de corte deberá seguir las indicaciones de la organización previa descalificación.

14. PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES.

Provocará la descalificación:

- No respetar el presente reglamento.
- Atajar el recorrido saliéndose del mismo.
- No prestar auxilio a otro participante.
- Tirar envases fuera de los cubos instalados en los avituallamientos.
- Llevar un dorsal falso, duplicado, fotocopiado o no llevarlo visible.
- No hacer caso a las indicaciones del personal identificado como de la organización.
 - No pasar todos los controles dentro del tiempo establecido.
 - Agredir o hacer caer a otro participante.
 - Insultar, vociferar o agredir física o psicológicamente a cualquier participante del evento o a la organización.

15. RESPONSABILIDADES.

Los participantes corren bajo su responsabilidad, es suya la decisión de tomar la salida y realizar la carrera, igualmente, para participar en cada una de las **pruebas se recomienda a todos los corredores realizar una revisión médica** oficial expedida, como máximo, 15 días antes del inicio de la prueba y que capacite al deportista para la práctica deportiva intensiva en competición de esta modalidad de las carreras.

16. DERECHOS DEL CORREDOR.

La inscripción de pruebas otorga al corredor los siguientes derechos:

- Participación en la prueba seleccionada.
- Inclusión en los seguros contratados (responsabilidad civil y de accidentes).
- Avituallamientos líquidos en carrera y en meta.
- Bolsa del corredor.
- Cronometraje y toma de tiempos.
- Servicio médico ajustándose a la normativa legal de este tipo de eventos.
- Reportaje fotográfico.
- Duchas.

17. MODIFICACIONES.

El presente reglamento, horarios, tracks y todo lo que conlleva al evento, puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización hasta el día antes de la prueba, y será notificado en el apartado 'Noticias' de la página de la [web oficial](#).

Así como todas las actualizaciones referentes a las carreras se colgarán en:

- [Web](#)
- [Facebook](#)
- [Evento](#)

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.